

# Lyme-preventie voor kinderen.



**V**an tekenbeet tot diagnose: Een lekker dagje buiten in de natuur en ....een tekenbeet heb je zo te pakken.

Momenteel is de Lymeziekte de meest voorkomende overdraagbare infectieziekte op het noordelijk halfrond. Voorkomen is beter dan genezen! Bron: Margriet.nl

Kinderen komen gelukkig op veel manieren met de natuur in aanraking. Bosbessen plukken, zwemmen, zonnebaden, verstoptje spelen in de struiken en knuffelen met je favoriete huisdieren (hond, kat, konijn of hamster), zijn nu eenmaal onderdeel van de jeugd. Kinderen kunnen hierbij gemakkelijk een tekenbeet oplopen, zonder daar weet van te hebben. Ook grotere "huisdieren", zoals paarden en pony's zijn zeer gevoelig voor tekenbeten. Paarden- en (manege)meisjes, wees hierop attent. De teek klimt via de benen omhoog, op zoek naar warme plekje, b.v. rond de staart, lippen en ogen! Controleer hierop regelmatig én secuur tijdens het borstelen, en verwijder loslopende teken met een stukje plakband. De vastzittende teken verwijderen met de veilige tekenkaart.

Fantastisch nieuws. Het Franse bedrijf Valneva ontwikkelt momenteel een vaccin tegen Lyme dat "Veilig en Effectief" zou zijn. Het zorgt ervoor, dat Lyme- veroor-

*Tekst: Wietze Landman  
Tekst \*: Christiaan Gaijaarts*

zakende bacteriën in de teek NIET tot de menselijke bloedbaan doordringen. Dr. Thomas Lingelbach stelt, dat vooral kinderen het vaccin dringend nodig hebben. Ze lopen veel meer risico dan volwassenen. Bovendien wijst onderzoek uit, dat kinderen vaak niet door hebben, dat ze door een teek zijn gebeten, en dat belemmert een snelle behandeling!

## Levensgewoonten van de teek.

De teken zitten graag aan het eind van lange(gras)stengels. Zodra de stengel bewogen wordt door kleine of grote zoogdieren laat de teek zich vallen op het slachtoffer. Muizen, vossen, eekhoorns, wilde zwijnen, reeën of herten zijn de gewilde gastheren van de teek. Maar mensenbloed vinden ze ook prima. Ze bijten zich vast in de huid en zuigen bloed tot ze verzadigd zijn en laten dan vanzelf los. Het zijn alleen de vrouwtjes die het bloed nodig hebben om hun broedsel te laten groeien tot larven en nimfen (kleine teekjes).

## Ook in directe omgeving.

Tuinen zijn ook gewilde woonplaatsen voor de teek. Tijdens het spelen in een zandbak kan de teek ook actief zijn; 30% van de tekenbeten worden opgelopen rond huis!

## Voorzorg:

Als je b.v. bosbessen gaat plukken, draag dan een shirt met lange mouwen, doe je sokken over de broekspijpen en zet eventueel een petje op.

## Feiten:

- \* Huisdieren brengen teken mee naar binnen. Ook hier is controle niet overbodig. Lyme is overdraagbaar van dier op mens.
- \* Kinderen zijn vaak te intiem met hun huisdier. Het is verstandig, wanneer je veel met je hond wandelt, elke dag even op teken te controleren, door tussen de vacht te zoeken.
- \* Vakantie buitenland. Ook b.v. in Spanje heeft men last van grote tekenplagen! De teek kent geen grenzen. Dus ook op vakantie de tekenpas meenemen!
- \* Besmetting: Honderden kinderen houden ernstige klachten over aan besmetting door de Lymeteek. Bron: Parool via Google.
- \* Lopen voor Lyme. Boswachter "Eddie" gaat 3000 km lopen voor Kinderen met Lyme! Hij is zelf ernstig ziek geweest. Bron: MEDICAL Fact

Snel en veilig teken verwijderen. Na de beet is er de eerste 24uur weinig kans op besmetting. Maar snelheid is wel geboden.

Veilig: de teek mag beslist niet worden fijngeknepen!!! Als dit wel gebeurt, spuugt hij het (al dan niet besmette) bloed terug in de bloedbaan Gebruik daarom de veilige tekenkaart om de teken te verwijderen. (Geen scherpe en puntige pincetten of tangetjes gebruiken). Raadpleeg eventueel de eerste hulp post. Bij een rode kring rond de beet: raadpleeg uw arts.

Educatieve TEKENQUIZZ: Wij beschikken over een educatieve Tekenquizz die men vooral voor kinderen kan inzetten. Zeer geschikt voor scholen, jeugdverenigingen, campings, scouting, kinderboerderijen en kinderopvang. Kinderen niet de natuur in sturen zonder een veilige tekenkaart.

Teeeeeeee care.

[Www.tekenkaartnederland.nl](http://Www.tekenkaartnederland.nl)

[Www.tekenkaart.be](http://Www.tekenkaart.be)

Contactgegevens: [TekenkaartNederland.nl](mailto:TekenkaartNederland.nl)

Contactpersoon: Wietze Landman.

Mobiel: 06-20437408

E-mail: [info@tekenkaartnederland.nl](mailto:info@tekenkaartnederland.nl)



*Gedicht op de Teek!*

*Een jonge teek maakt in Lloret  
Van iedereen een mooi portret,  
van broer en zus en achternicht,  
Ze schildert feilloos elk gezicht,  
Ze hangen door het hele land  
als "vele teeken aan de wand."*

## Veilig het jachtveld in met de tekenkaart

Voor alle jagers, gasten en drijvers in het veld is het verstandig en nuttig om een tekenkaart bij zich te dragen.

Het kaartje kan snel worden gebruikt en de teek kan veilig worden verwijderd, doordat deze niet wordt fijngeknepen zodat het (mogelijk) besmette bloed niet terugvloeit in de bloedbaan.

Het tekenpasje is ook geschikt voor jachthonden, paarden en andere huisdieren.

De ervaring leert, dat tijdens het ontweiden van rood- en zwartwild de teken zich graag verplaatsen naar de mens!

Voorkomen is beter dan genezen!

